

XII Ogólnopolski
Dzień Informacyjny



Ogólnopolski Dzień Informacyjny

14 stycznia 2025 r.
Centrum Konferencyjne
Legii Warszawa

Spotkania z dobrymi praktykami | Upowszechnianie rezultatów projektów



Dofinansowane przez
Unię Europejską



#Erasmus+
#Europejski Korpus Solidarności



**„Uczmy myślenia krytycznego.
Rozwój kultury myślenia
jako holistyczne podejście do rozwoju samoświadomości
uczniów w dobie wyzwań XXI wieku.”**

Akcja KA1: Mobilność kadry edukacji szkolnej
projekt Erasmus+ współfinansowany ze środków Unii Europejskiej
zrealizowany w latach 2020-2022

KATARZYNA SAWICKA
Koordynator Projektu

thinking zone



POTRZEBY, WYZWANIA i CELE

- innowacyjność
- wdrożenie kultury myślenia
- wdrożenie metodologii VESS – pierwsza szkoła krytycznego myślenia w Polsce
- 4K: krytyczne myślenie, kreatywność, komunikacja, współpraca
- lekcje interdyscyplinarne
- myślenie wizualne, dokumentacja
- holistyczne podejście, rozwój całościowy człowieka
- uważność, dobrostan, zdrowie psychiczne
- współpraca międzynarodowa





REALIZACJA PROJEKTU

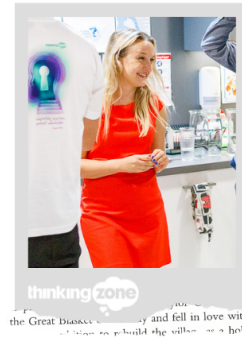
- 18 mobilności w latach 2020-2022
- obserwacje pięciu szkół hiszpańskich VESS - job shadowing
- systemy edukacji oraz wizyty w szkołach w Szwecji, Finlandii i Estonii
- kursy zagraniczne:
4K
kreatywność
mindfulness
- współpraca międzynarodowa
eTwinning





KURSY I SZKOLENIA

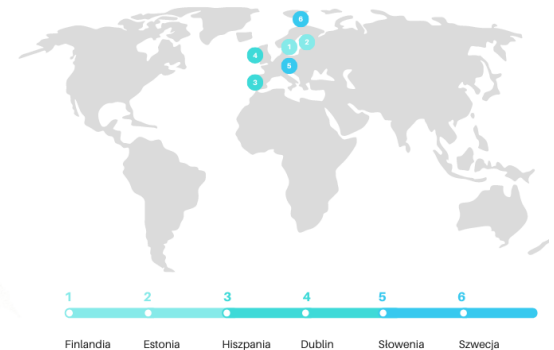
- IRLANDIA, Dublin, 4C's
- HISZPANIA, Sevilla, Mindfulness-Based Stress Reduction Programme
- SŁOWENIA, Lubljana, Teaching Creativity and Thinking Tools
- FINLANDIA, Helsinki/Tallin, Lessons from Finland with Educational Visits to Schools
- SZWECJA, Sztokholm, Structured Educational Visit to Schools & Training Seminars in Sweden



the Great British... and fell in love with it.
...to build the culture of a holiday



THINKING ZONE | ERASMUS+

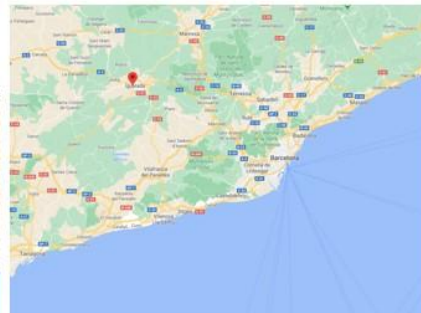




JOB SHADOWING VESS



- Barcelona:
Academia Igualada
Balmes Rubi
Estel Sabadell



- Madryt:
Colegio Los Abetos



- Murcja:
Colegio Salzillo



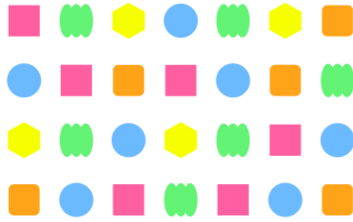


REZULTATY PROJEKTU



Życie pełne
równowagi,
sensu i mądrości.

www.thinkingzone.pl



METODOLOGIA

- VESS
- rutyny myślowe
- krytyczne myślenie
- nawyki umysłu
- klucze myślowe
- mapy koncepcyjne
- myślenie wizualne
- holistyczne podejście
- dobrostan, uważność





PARTNERSTWA

EXPRESS YOURSELF
CREATE AN ARTWORK - A FILE, LINK OR PHOTO
AND SEND IT TO AN ONLINE EXHIBITION

Deadline for sending:
18th April

SEND IT TO: IZABELA.PEPLINSKA-
KANOP@THINKINGZONE.PL

WATCH THE EXHIBITION WITH US
27 TH MAY AT 19H00
ON YOUTUBE

współpraca ze szkołami
hiszpańskimi

główny partner eTwinning
Colegio Los Abetos, Madryt





NOWE PROGRAMY



zajęcia i warsztaty dla uczniów,
nauczycieli, psychologów, wychowawców,
tutorów, rodziców i lokalnej społeczności:

- uważność
- kreatywność
- komunikacja
- radzenie sobie ze stresem
- poprawa nastroju i koncentracji
- umiejętność budowania relacji
 - zapobieganie depresji
- profilaktyka zdrowia psychicznego

XII Ogólnopolski Dzień Informacyjny





PUBLIKACJE





Expert group on supportive learning environments for groups at risk of underachievement and for supporting well-being at school

30 March 2023





Expert Group on supportive learning environments for groups at risk of underachievement and for supporting well-being at school

Grupa Ekspertów przy ds. Dobrostanu w Edukacji została powołana przez komisję Europejską w celu opracowania opartych na dowodach zaleceń i wytycznych w ramach [inicjatywy przewodniej Europejskiego Obszaru Edukacji „Drogi do Sukcesu w Szkole”](#).





Why should we invest more in well-being at school?

Mental health among children and young people has become a major issue in Europe, with alarming statistics:

 **20% of school children** experience **mental health problems** during their school years.

 **One in five children** reported growing up **unhappy and anxious** about the future due to bullying, challenges with schoolwork, and loneliness.

 The **COVID-19 pandemic** has worsened these mental health difficulties, particularly among those already at risk.

 **24% of teachers** in Europe report their job having a negative impact on their **mental health**, and **22%** report the same for their **physical health**.



European

Apicture containing screenshot, design

Description automatically generated

Wellbeing and mental health at school

Guidelines for education policymakers



European
Education Area



European
Commission

Wellbeing and mental health at school

Guidelines for school leaders, teachers and educators



European
Education Area





EITA – European Innovative Teaching Award

The European Commission
is delighted to present

**Szkoła Podstawowa im. św. Jana de La Salle
(Poland)**

IN COOPERATION WITH

Atempo Betriebsgesellschaft mbH (Austria) - Oldkiriros Single Member Private Company (Greece)
Prms Erasmus Plus (Spain) - English Matters S.L. (Spain) - Colegio La Salle En Cordoba (Hermanos De Las Escuelas
Cristianas Sector Andalucia) (Spain) - Quarter Mediation (Netherlands) - Inter Cultural Island (Iceland) - Executive Training
Institute Ltd. (Malta) - Agrupamento de Escolas Emília Navarro (Portugal) - Associação Educativa para o Desenvolvimento
da Criatividade (Portugal) - Oudkovec s.r.o. (Czech Republic) - JUMP - Governo di Sicilia (Italy) - Europass SRL (Italy)
International Study Programmes (United Kingdom) - Language Link London Ltd (United Kingdom)

with the

**2022
EUROPEAN INNOVATIVE
TEACHING AWARD**

for the outstanding project funded under
the Erasmus+ programme

EUROPE FULL OF INNOVATION. EDUCATIONAL INNOVATIONS AT ST.
JOHN DE LA SALLE SCHOOL IN THE CONTEXT OF THE PERSPECTIVES
AND CHALLENGES POSED BY THE PEDAGOGY OF THE 21ST CENTURY
2019-1-PL01-KA101-049309

in the category Learning together, promoting creativity and sustainability in
Primary education

Awarded in Brussels, 22 September 2022

Erasmus+
Enriching lives, opening minds.

Mariya Gabriel
European Commissioner for Innovation,
Research, Culture, Education and Youth

Erasmus+

The European Commission
is delighted to present

**Fundacja Thinking Zone
Gdańsk, Poland**

with the **EUROPEAN
Innovative
Teaching
AWARD 2024**

In cooperation with

Eunios Oy, Finland
EUROPASS Teacher Academy Ireland LTD, Ireland
Skupina Prvitera d.o.o., Ljubljana, Slovenia
Colegio Los Albetos, Spain
Colegio Saltillo S.L., Spain
Collegi Igualada, SL, Spain
Escola Estel, Spain
Colegio Balmes, Spain
Euromind Projects SL, iDevelop Teacher Training Department, Spain
English Matters S.L., Stockholm, Sweden

For the outstanding project funded under the
Erasmus+ programme

Let's teach critical thinking.
2020-1-PL01-KA101-060764

in the category

**Wellbeing
at school**

Awarded in Brussels
16 September 2024

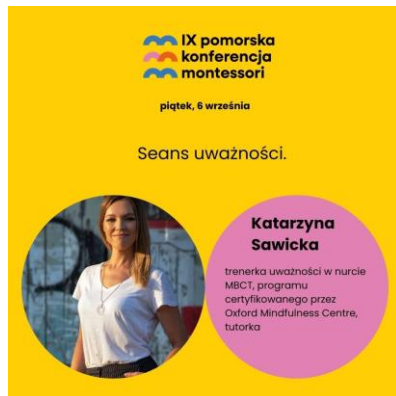
Pia Ahrenkilde Hansen
Director-General for Education, Youth,
Sport and Culture, European Commission

PRIMARY EDUCATION





ŚRODOWISKO LOKALNE



DLS Gdańsk
TZ Gdańsk
2LO Gdańsk
9LO Gdańsk
17LO Gdynia

P60

SP38

LAS Academy Sopot
Montessori Kowale



Mindful Education | Kasia Sawicka



Uważność w życiu

Gdańsk Wrzeszcz

18:00-20:30

8-tyg kurs MBCT-L
Mindfulness Based Cognitive Therapy for Life



Dziękuję za uwagę



KATARZYNA SAWICKA
mindful education

+48 669 451 122
katarzyna.savicka@gmail.com
www.mindfuleducation.pl

<https://www.mindfuleducation.pl/>

<https://www.facebook.com/mindfuleducation.ks/>

